

## 今月のプレゼント



### 飯田市考古博物館 「観覧招待券」

**募集締切 12月26日(月) (必着)**

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで  
ご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだの感想
  - 特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



**10名様に  
プレゼント**

考古博物館では、飯田下伊那で発掘された遺物をもとに、旧石器時代から平安時代まで、当地域の歴史の一端を紹介しています。

### リニア駅か:できまち飯田

## リニア関連事業の出前講座・展示 お気軽にご相談ください

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

リニア関連事業を広くお伝えできるよう、小・中学校や高校、各地区の団体など、市民の皆さんからのご希望に沿って、出前講座や展示を行っています。

駅前広場「結いの広場」につくる施設や広場をどのように活用するかの検討が始まります。より多くの皆さんからアイデアやご意見をお聞きしたいと思っています。ぜひお声掛けください。



中学校への出前講座



駅建設予定地での説明



環境メッセでの展示

## リニア駅前広場の土木実施設計の成果発表を行います!

オンライン配信のみ  
に変更しました。

**日時 12月4日(日)  
15:00開会**

●問い合わせ/リニア整備課 内線3332

※YouTube飯田市チャンネルからご視聴ください。

詳細は右記「市ウェブサイト検索」または「QRコード」から。

市HP [リニア駅前広場 成果発表](#) 🔍 検索

リニア駅前広場のこと、  
動画で知ろう!  
成果発表もQRコードから



はままつ

三遠南信通信

三市合同企画 第181回

遠州

どうする家康 浜松 大河ドラマ館

令和5年1月オープン

令和5年の大河ドラマ「どうする家康」の放送に合わせ、大河ドラマの世界観を体感することができる「どうする家康 浜松 大河ドラマ館」が令和5年1月22日(日)にオープンします。



※見どころ

- ドラマに登場する小道具や衣装の展示
- ストーリーや出演者のパネル展示
- 特産品の販売を行う「出世の街 家康SHOP」
- さまざまなイベントが開催されるイベント広場

※開館期間

- プレオープン  
令和5年1月22日(日)～2月28日(火)
- グランドオープン  
令和5年3月18日(土)～令和6年1月14日(日)

※開館時間

- 10:00～18:00

※場所

- 旧元城小学校跡地 (浜松市中区元城町102-1)

※大河ドラマ館には専用駐車場がありません。  
公共交通機関や街なかの駐車場をご利用ください。

※入場券

種類	販売期間	プレオープン		グランドオープン	
		大人	小人	大人	小人
前売り入場券	令和5年3月17日(金)まで	—	—	640円	320円
プレオープン入場券(当日券のみ)	令和5年1月22日(日)～2月28日(火)	400円	200円	—	—
グランドオープン入場券	令和5年3月18日(土)～令和6年1月14日(日)	—	—	800円	400円

※前売り入場券を購入した人は、プレオープン期間中に1回、無料で入場できます。  
※障害者手帳または療育手帳を所持している方とその付添人(1人まで)、未就学者は無料です。

※問い合わせ

- どうする家康 浜松 大河ドラマ館運営管理事務局  
☎050(3154)0830  
10:00～17:30(土・日曜日、祝日休み)

HP 家康 出世の街浜松 🔍検索



家康公ゆかりの地

みんなが  
主役!

合言葉は  
ムトス!

第61回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。  
このコラムでは、その活動を紹介いたします。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



04/10/2021

また、祭りでの披露も令和3年の春一度だけです。次回のお披露目を楽しみに待っています。

代田地区寺子屋は、今年11年目を迎えました。小学生の皆さんに保存会に入りませんかと勧誘しても入ってくれませんでした。平成31年保存会でもある寺子屋の師匠が寺子の皆さんに声を掛けたところ、9名が入ってくれました(現在17名)。これは、寺子屋の活動を通して師匠と寺子の間に信頼関係が築けたこと、そして、保護者の皆さんから信頼を得たからに他ならないと思っています。演奏する笛は会員がビニールパイプで手作りし、楽譜も新たに採譜して作り直し、練習用のビデオも自作です。子どもさん方の覚えは早く、2曲を吹けるようになりました。衣装は会員と同じ物です。現在はコロナのため練習は控えています。

信頼関係と手づくりで継ぐ、「小中学生のための笛の吹き方教室」

団体名

代田獅子囃子保存会

# バス・乗合タクシーの年末年始の運行

12月31日(土)～令和5年1月3日(火)の期間中、バスと乗合タクシーの運行は下表のとおりとなりますのでご注意ください。

●問い合わせ／リニア推進課 公共交通係 内線3313  100157  検索

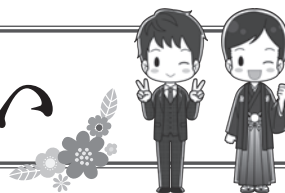


	路線名	12月31日(土)	1月1日(祝)	2日(休)	3日(火)	運行事業者
路線バス	市民バス循環線	日曜ダイヤ	全線運休	日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス駒場線					
	広域バス遠山郷線					
	市民バス大休線	運休		運休	運休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	広域バス阿島線					信南交通 ☎0265(24)0005
	広域バス平岡線					遠山タクシー ☎0260(32)2061
	市民バス千代線					南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	市民バス久堅線					
	市民バス三穂線					
乗合タクシー	竜東線		運休			全線運休
	山本西部山麓線					
	かざこし線	朝日交通 ☎0265(23)6851				
	三穂線	北部タクシー ☎0265(35)9332				
	川路線					
	上市田線	天竜観光タクシー ☎0260(36)2205				
	遠山郷線					
	上村線					
	下栗線					
	須沢線					
	上島線	遠山タクシー ☎0260(32)2061				
	八重河内線					
	平岡線	日曜ダイヤ		日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	
	遠山郷高校通学支援線	運休 ※12月30日(金)および1月4日(水)も運休				南信州広域タクシー ☎0265(28)2828





## 飯田市二十歳の集い



●期日／令和5年1月8日(日)

●対象

平成14年4月2日～平成15年4月1日  
生まれで、市内の小・中学校いずれ  
かを卒業された方と現在市内にお住  
まいの方。

※該当の皆さんには、11月9日に各  
地区公民館から開催案内を発送し  
ました。詳細は各地区公民館にお  
問い合わせください。

●日程・場所／右表のとおり

●感染症対策

参加される全員の方には、式典の前  
後に簡易検査キットによる検査をして  
いただきます。

また、来賓の方やスタッフの方なども  
同様に検査していただきます。

●その他

感染症の拡大状況により延期とする  
場合があります。

●問い合わせ

飯田市公民館

☎0265(22)1132

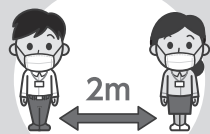
✉iccc01@city.iida.nagano.jp

ID 87794 🔍検索



地区名 (公民館)	電話番号	開催単位	受付開始 時刻	開会 時刻	式典会場
橋北	24-0310	東中 学校区 (合同開催)	13:30	14:00	丘の上結い スクエア2・3階 (飯田市公民館)
橋南	24-0327				
東野	24-9144				
羽場	23-9749	西中 学校区 (合同開催)	13:00	13:30	丸山小学校 体育館
丸山	23-5872				
座光寺	22-1401	座光寺地区	12:30	13:00	座光寺公民館
松尾	22-0091	松尾地区	12:30	13:20	シルクホテル
下久堅	29-8001	下久堅地区	12:30	13:00	下久堅公民館
上久堅	29-7001	上久堅地区	12:30	13:00	上久堅公民館
千代	59-2003	千代地区	12:30	13:00	千代公民館
龍江	27-3004	龍江地区	12:30	13:00	龍江公民館
竜丘	26-9303	竜丘地区	13:00	13:30	竜丘公民館
川路	27-2001	川路地区	12:30	13:00	川路公民館
三穂	27-2032	三穂地区	12:30	13:00	三穂公民館
山本	25-2001	山本地区	13:30	14:00	山本公民館
伊賀良	25-7311	伊賀良地区	13:30	14:00	シルクプラザ
鼎	22-1284	鼎地区	12:00	13:00	鼎文化センター
上郷	24-7744	上郷地区	12:20	13:30	上郷公民館
上村	0260- 36-2211	遠山中 学校区 (合同開催)	12:30	13:30	南信濃 地域交流センター
南信濃	0260- 34-5111				

### 感染予防にご協力ください



人との間隔はできるだけ  
2m空ける



できるだけ不織布  
マスクを着ける



こまめに換気



手洗いと  
手指の消毒



バランスよく食べ、  
よく眠る



## 要注意



★落ち葉や剪定枝などの焼却は軽微な場合に限り認められますが、煙や臭いの苦情が多発しています。場所と時間に気を付けて周囲の方々に迷惑が掛からない範囲で行ってください。

### 以下のたき火は例外となる場合があります

- どんど焼きなどの風俗習慣上の行事
- 田畑での土手草やわらなどの焼却、果樹園での剪定枝の焼却(※)
- 庭木の剪定枝、落ち葉(※)
- 軽微なたき火、キャンプファイヤーなど(※)

※ただし、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限られます。

★野外焼却による火災の発生にご注意ください。

### たき火をする際の注意点

※火災とまぎらわしい煙または火炎を発するおそれのある行為をする時は、事前に消防署へ届出をする。

- ① 火災予防の観点などから、必要最小限にする。
- ② 燃やす前に近所の方に理解を得て迷惑にならないようにする。
- ③ 風向きや風の強さ、時間帯を考慮する。
- ④ 燃えやすいもののそばで火をつけない。
- ⑤ 煙や臭いで近所に迷惑をかけない。
- ⑥ 水バケツや消火器を用意し、絶対に火のそばを離れない。
- ⑦ 後始末は完全にする。

◎許された行為であっても、近隣から通報(苦情)があった場合は、指導の対象となる場合があります(責任ある指導を行うため、通報者の「氏名」「住所」「連絡先」を確認させていただきます)。

# 野外焼却は禁止です！

ごみ(廃棄物)を  
野外で焼却する  
ことは法律によって  
禁止されています。



## 罰則

廃掃法第16条の2、第25条

5年以下の懲役、  
1,000万円以下の  
罰金、またはその  
両方が科せられます。

- ① 通報があった場合は、市職員が現地を確認します(消防署も確認することがあります)。
  - ② 法律に違反している場合は行政指導の対象となり、ただちに消火を命じます。
- ※家庭ではごみを燃やすことはできません!ごみは適正に分別して、ごみ集積所へ出してください。

ID 11128 Q 検索

### 問い合わせ

- 飯田市 環境課 内線5463
- 飯田市 農業課 内線4811
- 飯田広域消防本部 ☎0265(23)0119

# 詐欺に注意!! 還付金を装った

市役所などの公的機関を装った医療費や介護保険料あるいは税金の「払い戻し(還付金)がある」という電話にご注意ください。

金融機関に誘導し、ATMを操作させ、お金を振り込ませる手口です。あわてて行動せず、市役所などに確認をしましょう。

**飯田市でも  
多数報告あり**



「おかしいな」と思ったら相談しましょう

飯田警察署 ☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530

ID 21677 🔍 検索

# だまされないで! 詐欺かも!

それ怪しくないですか?  
すぐにご相談ください!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530



身に覚えがない  
メールは無視  
しましょう!

メールによる  
架空請求

これは詐欺!

メールに書かれた  
電話番号に  
連絡しないで!!

実在の事業者を  
かたる場合が  
あります。



有料動画の未納料金が発生  
しております。本日中にご  
連絡無き場合、法的手続き  
に移行いたします。  
03-XXXX-XXXX

✓ 配信済み

(例) アマゾン  
ヤフーサポートセンター  
DMM相談窓口 など

※実在する企業とは無関係です。



## あなたの キャッシュカードが 狙われています!!

市町村や金融機関の職員をかたつて、キャッシュカードをだましとる詐欺が発生しています。



★電話で暗証番号を聞かれても絶対に教えない。

★キャッシュカードは他人に渡さない。



# 美術博物館からのお知らせ

◎申し込み・問い合わせ／美術博物館 〒395-0034 追手町2-655-7

HP [飯田市美術博物館](#) 🔍検索

☎0265(22)8118 📠0265(22)5252

●電話受付時間／9:30～17:30 ●入館受付時間／9:30～16:30

## 展 示

### 【春草常設展示】

「**「落葉」から「黒き猫」へ**  
—複製画で見る晩年の名画—」

日程：12月17日(土)～令和5年2月5日(日)

### 【コレクション展示】

「**伊那谷の洋画、花ひらく**」

日程：12月17日(土)～令和5年1月29日(日)

「**藤本四八—画室訪問—**」

日程：12月17日(土)～令和5年3月12日(日)

### 【文化トピック展示】

「**伊那谷を襲った近世の2つの地震**  
—遠山地震・安政東海地震—」

日程：12月17日(土)～令和5年3月12日(日)



## 講 座

### 【自然講座】

昆虫が活発に活動するのは暖かい季節が普通ですが、ガの中には寒い時期に活動する種類があります。冬に出現するメリットとデメリットについて考えてみたいと思います。

演題：冬の蛾のお話

日時：12月17日(土) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：四方圭一郎（美術博物館学芸員）

定員：50人 ※予約先着順

受付開始：12月3日(土)から電話にて受け付け

受講料：無料

## プラネタリウム天歩

### 【投影プログラム】

●12月、令和5年1月、2月の土・日曜日、祝日

●冬休み投影／1月4日(水)～6日(金)

10:00～10:30

こまねこのクリスマス(12月のみ)

星夜の幻灯会(1月・2月)

13:00～14:00

プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!

15:30～16:30 天球のものがたり

●平日 ※予約投影を受け付けています

10:00～17:00 予約投影

観覧料：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人

### 【特別投影】

#### 「2023年の天文現象」

年末恒例の「来年の天文現象」のご案内です。  
2023年はどんな天文現象に出会えるでしょうか。

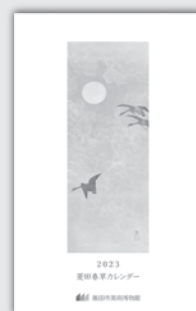
日時：12月17日(土) 15:30～16:15

場所：美術博物館 プラネタリウム天歩

定員：45人(先着順) ※当日受付

参加費：通常のプラネタリウム観覧料

## 「2023菱田春草カレンダー」 販売中!



春草の作品とともに、  
彩りある1年を  
お過ごしください。

●販売価格／1部 1,000円

●販売場所／美術博物館受付





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
☎050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

🌀 12月8日(木)から申し込みの受付を開始します 🌀

※12月のエコカフェ※

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★あなたとあなたの大切な人が  
笑顔で過ごすために  
～人生100年時代に備えるお金と心～  
日時:12月15日(木) ①10:00~11:30  
講師:関 照美さん (ファイナンシャルプランナー)  
参加費:800円  
持ち物:筆記用具

★髪かざりにもチャームにもステキ!  
～リボンで作る巻きバラコサージュ♡  
お正月にも使えます～  
日時:12月17日(土)  
①10:00~12:00 ②13:30~15:30  
講師:金澤和子さん  
(フラワーデザインスタジオ和花菜)  
参加費:1,500円

★赤ちゃんの心とからだを健やかに育む  
ベビーマッサージ!  
日時:12月20日(火) ①10:30~11:30  
講師:谷口美智子さん  
参加費:800円(オイル込み)  
持ち物:バスタオル・タオル・赤ちゃんの飲み物

★会話の法則のワンポイントアドバイス  
～また会いたくなるような  
魅力的な会話をマスター～  
日時:1月14日(土)  
①10:00~11:30 ②13:30~15:00  
講師:寛 孝夫さん  
参加費:500円  
持ち物:筆記用具



★エコカフェフリー  
日時:1月17日(火) 10:00~12:00  
講師をやってみたい!こんなことをやってほしい!  
などなど、コーディネーターが  
皆さんの意見をお聞きます。



※申し込みはお電話でお願いいたします。  
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い  
いただきます。  
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

しかし、災害時には  
たった一枚の布がいろい  
ろな物の代用になるた  
め大変便利です。特に防  
災用の「撥水加工」を施  
したタイプの風呂敷な  
ら、固結びをしてバッグ  
のようにすれば中に水  
を注げます。災害時の断  
水のときなどには、水を  
運ぶバケツとして重宝し  
ます。

さらにこの防災風呂  
敷に水を入れて手で絞る  
と、シャワーのように降  
り注ぎます。避難所など  
で蛇口やシャワー設備が  
ない場合でも、水さえあ  
れば簡易シャワーとして  
も使うことができます。  
このほかにも防寒、避難  
所での間仕切り、授乳  
ケープなどに使うこと  
もできます。また、防災  
風呂敷の中にはQRコー  
ドがデザインされている  
物もあり、このQRコー  
ドから政府官邸の災害  
サイトへアクセスできる  
ようになっていきます。  
エコバッグを持ち歩く  
ことが当たり前になり  
ましたが、この防災風呂  
敷であればエコバッグと  
してだけではなく、多種  
多様な使い方ができると  
も便利です。日常使いに  
防災グッズを取り入れる  
とともに、防災袋にも風  
呂敷を常備して、万が一  
の際に備えてみてはいか  
がでしょうか。

ちやうど  
エコな生活を



エコライフを楽しもう

エコハウスコーディネーター



各講座の持ち物などの詳細は  
ホームページかお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集  
状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員  
を設定しています。このため  
本誌回覧の頃には受付終了  
となっている場合もあります。



かわらんべ  
ホームページ



平成記念

## かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

### 森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

#### ❖クリスマスモビールをつくろう

12月17日(土)・18日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:150円 場所:なかまの館



#### ❖ミニミニ門松をつくろう

12月24日(土)・25日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:200円 場所:なかまの館



#### ❖お正月遊びをしよう

令和5年1月4日(火)~9日(祝) 10:00~15:00

場所:なかまの館

#### ❖新春!ラミネート書き初め

令和5年1月4日(火)

10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館



#### ❖太鼓であそぼ♪

令和5年1月5日(木)

①10:00 ②11:00

場所:おいで館

講師:久高徹也さん  
(芸能表現師)

持ち物:上履き

要予約



#### ❖炭火やき五平餅づくり

令和5年1月7日(土)・8日(日)

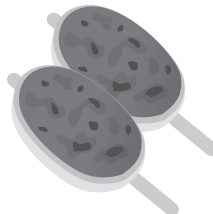
①10:00 ②10:45 ③11:30

定員:各回8組

材料費:300円

場所:食の工房

要予約



#### ❖クラフトパーク

令和5年1月9日(祝) 10:00~15:00

材料費:各ブースにより異なります

場所:なかまの館

#### ❖お外ですごろく大会

令和5年1月14日(土)・15日(日)

10:00~12:00、13:30~15:00

場所:風の回廊



### 森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

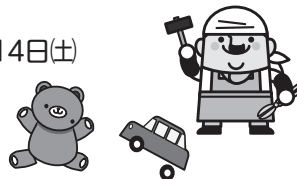
#### ❖おもちゃの修理屋さん

12月24日(土)、令和5年1月14日(土)

10:00~11:00受付

場所:なかまの館

主催:玩具の修理屋さん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

### 休館日(12月15日~1月14日の期間中)

12月19日(月)、26日(月)、29日(木)~令和5年1月3日(火)、10日(火)



# 各施設からのお知らせ

●材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われなかった場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



## 飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416  
https://iidazoo.jp

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

### ❖冬休みに学ぼう！ZOOクイズラリー

12月24日(土)～令和5年1月9日(祝)

受付9:00～15:30

所要時間1時間程度

場所：正門前で用紙配布(初級・上級)

★動物園をじっくりまわりながら、動物クイズを解いていこう！  
全問正解した方には、オリジナル缶バッジをプレゼント♪



1月はお正月イベントを企画中！  
おたのしみだよ

### 休園日 (12月15日～1月14日の期間中)

12月19日(月)、26日(月)、29日(木)～令和5年1月2日(休)、10日(火)  
※12月29日～1月2日は年末年始のため休園



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
https://kawaranbe.net

### 申込受付中

#### ❖ウォーキングで健康生活

12月15日(木) 13:30～15:30

対象：成人

講師：酒井浩文さん

(ソウル五輪競歩代表)

内容：坂道の城山コース(往復4.8km)を歩きます。



### 申込受付日限定 (12月3日～10日の1週間)

#### ❖七草がゆを作ろう

令和5年1月7日(土)

9:00～11:00

対象：子どもと保護者(定員15組)

講師：かわらんべ協力員

内容：一年の無病息災を願う伝統行事。



#### ❖あんどん作り

令和5年1月14日(土)

9:00～11:00

対象：子どもと保護者(定員15組)

講師：かわらんべスタッフ

内容：和紙を活かした行燈を手作り。



## 人形劇の掲示板

### 人形劇定期公演【12月】

日時：12月11日(日) 13:30開演

場所：飯田人形劇場

料金：200円 ※3歳未満無料

出演：●新天地「あっぱれ吾平のとんち一姨捨山より」  
●ころぼっくる「新作 ももたろう」



新天地

ましゅ&Kei



シモシユ



### ましゅ&Keiのクリスマス会

ましゅ&Keiがクリスマスに贈る大人気企画。リクエストにお応えて今年もゲストにピアニストのシモシユを迎え、音楽もパフォーマンスも楽しめるプログラムをお届けします。

#### ★オトナのためのクリスマスパーティ!

日時：12月23日(金) 19:00開演

場所：飯田人形劇場

料金：一人…2,000円、ペア…3,600円



#### ★ファミリーで楽しむクリスマス会

日時：12月24日(土) 11:00開演

場所：飯田人形劇場

料金：子ども(3歳～中学生)…600円

大人…1,200円

親子…1,500円(大人1人・子ども1人)

※3歳未満無料



#### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594  
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



# 各種相談所

相談は無料、  
 秘密は厳守します。 ⑤は予約制です。  
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談⑤	毎月第1・第3 木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談⑤	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301(就学以後)
こころの相談日⑤	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談⑤	不定期 (週1回)	13:00~19:00 (1回1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513
就活相談⑤	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談⑤	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談⑤	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談⑤	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・ 第3日曜日	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談⑤	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流⑤	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048



# 市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



## 飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

## いいだFM iステーション FM76.3MHz

### ★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／  
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

### ★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／  
8:40～（再放送12:40～、17:40～）
- ◎「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



### ★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

## 飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載！  
全ページスマートフォン対応！

HP 飯田市 🔍 検索



## ケーブルテレビ

### ★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報（休日当番医、市民バス情報、  
ごみ収集カレンダーなど）
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

### ★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

#### 地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

#### 12月の放送予定

#### 今年の主な出来事

#### ●放送日程

放送日	放送時間	
19日(月)～ 23日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:15～	19:15～
24日(土)・ 25日(日)	22:15～	23:15～
	8:30～	9:30～
	12:00～	18:00～
	21:00～	23:30～

### ★議会中継

#### 714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。



# 年末年始のお休みのお知らせ



市役所本庁・各自治振興センターなどは12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで休みとなります。  
このほか、年末年始の業務予定は下記一覧、または各施設に直接ご確認ください。

業務・施設	電話	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1/1 (祝)	2 (休)	3 (火)	4 (水)	備考
<b>ごみ</b>										
ごみ収集(ごみ集積所)	0265(22)4511	※	※	※	※	休	休	休	※	※各地区のごみ・リサイクルカレンダーのとおり収集します
直接搬入(埋立ごみ) 飯田市最終処分場 グリーンバレー千代	0265(59)1153		※	休	休	休	休	休		※9:00~12:00 受け入れ
直接搬入(燃やすごみ) 稲葉クリーンセンター	0265(48)6648				休	休	休	休		
直接搬入(資源ごみ) 前田産業(株)	0265(22)2488			※	※	休	休	休	※	※8:00~12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) (株)マエダ	0265(22)5328				休	休	休	休	※	※8:00~12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) (有)ナカタ商事	0265(23)1558		※	休	休	休	休	休	※	※8:00~12:00 受け入れ
桐林リサイクルセンター	0265(26)1050		休	休	休	休	休	休	休	
<b>くみ取り</b>										
し尿くみ取り 飯田清掃(株)	0265(23)0311		※	休	5日(土)までお休み					※午後お休み
<b>手続き</b>										
市役所本庁証明書発行窓口	0265(22)4511	※	休	休	休	休	休	休	※	※8:30~17:15
証明書コンビニ交付サービス	マルチコピー機設置のコンビニエンスストアなど	※	休	休	休	休	休	休	※	※6:30~23:00
飯田市斎苑(火葬場)	0265(23)5863				休	休	休	休		
<b>医療</b>										
市立病院外来	0265(21)1255		休	休	休	休	休	休		
市立高松診療所	0265(22)5060		休	休	休	休	休	休		
市立千代診療所	0265(59)2014		休	休	休	休	休	休		
市立上村診療所	0260(36)2050		休	休	休	休	休	休		
<b>水道修理</b>	各戸配布の当番店一覧により修理を依頼してください。 不明の場合は、市役所当直にお問い合わせください。 ☎0265(22)4511									
水道料金お客様センター	0265(21)1132		休	休	休	休	休	休		